

《 競技注意事項 》

本大会は2023年度日本陸上競技連盟規則、同駅伝競走基準および本大会規定により実施する。

1 出場競技者について

- (1) 男子第1区走者より第7区走者、女子第1区走者より第5区走者の正式オーダーは大会前々日（2月16日）正午までに、大会事務局へ FAX (0795-22-6015) で提出する。
- (2) オーダー提出後の選手変更は控え選手をその区間の交代として補充すること。この場合、選手変更届を大会当日（18日）午前8時までに大会本部（西脇市総合市民センター）に提出すること。

2 競技について

- (1) 走者はいかなる場合でも道路の中央線より左側を走らなければならない。右折れ交差点では、道路の中心より右に出てはならない。また、中継所において、タスキを渡し終わった走者は速やかに左側へ寄ること。
- (2) 引継ぎは、主催者の用意したタスキを用いること。タスキは、肩から斜め脇下へかけて走るものとし、肩にかけていないものは失格とする。但し、引継ぎ前の100m・引継ぎ後の50mは手に持って走っても良いが、できるだけ早く肩にかけること。
タスキにはICタグを取り付け自動計測を行うので終了すれば回収する。
- (3) 中継所でのタスキの受け渡し区域は、リレーゾーンに準じ中継線の前方20m以内とする。
- (4) ナンバーカードは一人、2枚配布するので、ユニフォームの胸・背部にそのままの形で確実に付けること。（安全ピン止め可）
- (5) 車および人による伴走、飲食物の補給、その他援助を行うことはできない。伴走およびそれに類する行為のあった場合は、失格の対象となる。
- (6) 第1区走者の出発について
 - ① 出発時のレーン順は、主催者が安全を考慮しながら厳正に抽選を行い決定する。
 - ② 出発の要領は次のとおりとする。
 - ☆ 5分前、3分前、1分前、30秒前、10秒前をそれぞれアナウンスする。10秒前をアナウンスしたとき同時に「オン ユア マークス」と呼ぶ。この時に「用意」の姿勢で静止しピストルの合図でスタートする。
 - ☆ 第1区走者は5分前に集合し3分前に競技服装になる。そして30秒前のアナウンスでスタートラインに並ぶ。
- (7) レース中に走者が不慮の事故のため競技を中止した場合は、次の走区から次走者を出発させる。この場合の出発時期は、最終走者と同時とし、オープン参加として取り扱う。（総合記録は認めないが、事故のあった区間以外の区間記録は認める。）
- (8) 各区間とも1km地点、中間点、あと1kmの表示を出す。（男子は黒字・女子は赤字）
- (9) レース中に生じた事故については、応急処置のみ主催者で行う。
- (10) スタート・フィニッシュは、男子・女子ともにアピカ西脇北棟前の道路上とする。
- (11) 男子繰り上げスタートは第3中継所で先頭通過10分後に、第6中継所で12時35分に残りチームを繰り上げスタートする。

3 走者の召集時刻・場所、輸送について

- (1) 全走者の第一次点呼は、各中継所で行うので、**中継所に到着次第行うこと**。最終点呼に応じない場合は、棄権したものとみなす。また、各区間への送迎バスを利用したチームの選手及び付き添いは、**西脇市総合市民センターバス発着場に集合し**、指定のバスに必ず乗車すること。
最終点呼は、第1区走者はスタート地点において出発15分前とする。男子第2区から第7区、女子第2区から第5区までの走者については先頭通過予定時刻15分前に各中継所で行う。この際、ナンバーカードのついたユニフォームを着用し提示すること。
- (2) 走者は、中継所到着からスタートまで時間があるので安全に留意しながらウォーミングアップを行うこと。また、走り終わった走者は健康に留意すること。
- (3) 送迎バスを利用したチームの選手及び付き添いは、必ず指定の収容バスで帰着すること。（往路と復路のバスは異なります。）
- (4) 走者の荷物は輸送しないので各校で行うこと。

(5) 点呼・召集の時刻および輸送計画は次のとおりとする。

男子	配置バス 番号	配置バス		現地到着 完了時間 (中継所で 二次コール)	召集時刻		中継予定	収容バス 番号	収容バス 出発
		出発	到着		開始	完了			
1区走者		徒歩(各校)		8:45	10:15	10:25	10:30	男1号	11:30
2区走者	男1号	8:35	9:05	9:10	10:45	10:55	11:00	男2号	11:40
3区走者	男2号	8:50	9:15	9:20	10:54	11:04	11:09	徒歩(各校)	
4区走者		徒歩(各校)		9:45	11:18	11:28	11:33	男3号	12:35
5区走者	男3号	9:35	10:00	10:05	11:42	11:52	11:57	男4号	12:45
6区走者	男4号	9:45	10:15	10:15	11:51	12:01	12:06	男5号	13:05
7区走者	男5号	10:05	10:25	10:30	12:06	12:16	12:21	徒歩(各校)	

女子	配置バス 番号	配置バス		現地到着 完了時間 (中継所で 二次コール)	召集時刻		中継予定	収容バス 番号	収容バス 出発
		出発	到着		開始	完了			
1区走者		徒歩(各校)		8:45	10:35	10:45	10:50	女1号	11:40
2区走者	女1号	8:40	9:05	9:10	10:54	11:04	11:09	女2号	11:55
3区走者	女2号	8:50	9:20	9:25	11:07	11:17	11:22	女3号	12:10
4区走者	女3号	9:05	9:30	9:35	11:17	11:27	11:32	女4号	12:25
5区走者	女4号	9:15	9:35	9:40	11:27	11:37	11:42	徒歩(各校)	

4 スタートラインでのレーン順について

スタートラインでのレーン順は次のとおりとする。(番号はナンバーカード) ↑ 進行方向

男子	第1列	44	4	41	35	56	1	48	7	104	26	9	57	58	12	45
	第2列	47	15	59	28	16	101	25	53	18	55	103	3	54	50	49
	第3列	19	31	42	40	13	23	10	6	17	20	38	43	2	36	22
	第4列	29	14	34	102	39	27	106	21	8	100	5	107	11	105	24
	第5列	37	65	30	63	46	61	32	60	51	64	62	52	109	108	33
	第6列	66														

女子	第1列	17	1	100	22	2	7	3	10	15	19	20	4	8	105	13
	第2列	21	9	101	14	18	103	12	11	5	102	6	23	104	16	24
	第3列	25	26													

5 その他

- 中継所における付き添いについては、各中継所に各チーム1名までとする。また、輸送バスを利用する場合は、行き帰り共主催者側が用意したバスに乗車すること。
- 競技者および応援者は、中継所付近において競技等に迷惑にならないよう十分注意すること。
- 応援車両と関連車両のレース随行は禁止する。
- レースの経過はスタート地点と西脇市総合市民センター入り口に速報で知らせるが公式なものではない。
- 総合記録は、競技終了後に出来るだけ早く参加校に1部配布する。(配布場所は西脇市総合市民センターの大会本部とする)
- プログラムと正式オーダーは学校受付時、前日は13:00~16:00(西脇市総合市民センター)、当日は7:00~8:00(旧西脇市教育委員会跡)で渡す。
- タスキは、第1区走者の最終点呼(男子10:15 女子10:35)時に渡し、フィニッシュ後に回収する。(途中棄権および繰り上げスタートの場合は各中継所にて回収する)
- 付き添いがいない選手は、各中継所に一時荷物預かり所を設置する。(その場合はナンバーカード付きタグをバックにつけて預けること)但し、前走者がその荷物を持ち帰ること。